

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *И.И. Мусина*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.04.26

Зав. производством: *И.И. Мусина* Гибадуллина В.В. (ЗДОУ Колокольчик)

Мед. работник: *Н.И. Маврина* Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены *Г.Севастьян*



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,9
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,47
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
	Итого за день, руб 177,47	1 554,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	52,6
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,85
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
	Итого за день, руб 140,91	1 349,97